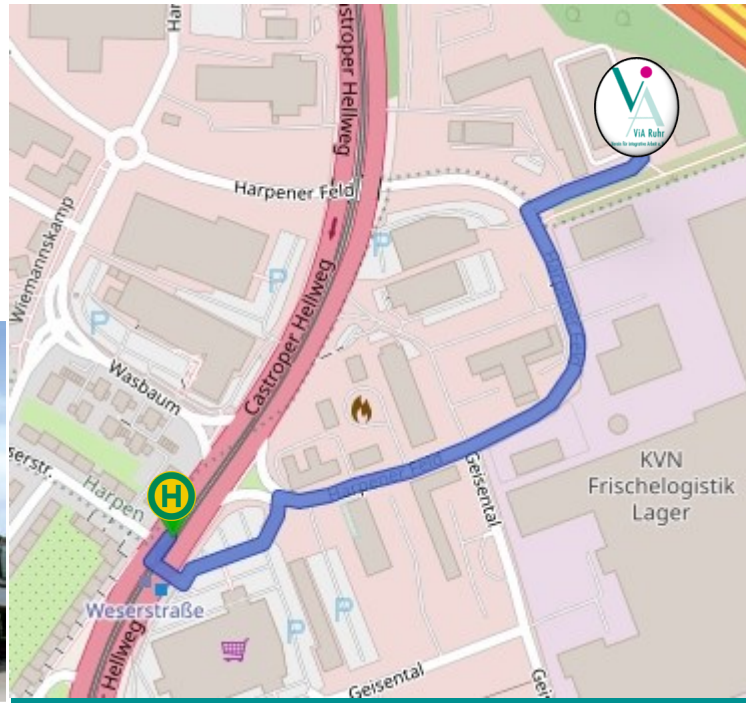


## ViA Ruhr e.V.

ViA Ruhr e.V. ist seit mehr als 20 Jahren in der Beratung und Vermittlung von Arbeitssuchenden sowie in der Ausbildung und Qualifizierung tätig. Darüber hinaus werden von uns zahlreiche weitere Maßnahmen der Beschäftigungsförderung und beruflichen Integration durchgeführt.



## Sozialcoaching

Integrations- und Aktivierungscoaching  
für alle Lebenslagen

## Voraussetzungen für den Maßnahmebeginn

Das »Sozialcoaching« ist eine zertifizierte Aktivierungsmaßnahme. Für die Teilnahme benötigen Sie einen Aktivierungsgutschein (AVGS), den Sie bei Ihrer Arbeitsagentur oder Ihrem Jobcenter erhalten.

## Möchten Sie mehr über die Maßnahme wissen?

Für weitere Informationen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter unter folgenden Rufnummern gerne zur Verfügung:

Martine Panteleon: (0234) 955 41-55

Steffen Käufler: (0234) 95541-604

## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahnlinie 308 vom HBF Richtung Bochum

Schürbankstraße, Haltestelle Weserstraße.

Hinter dem Rewe ins Harpener Feld einbiegen,

nach ca. 500 m zweite Straße rechts in die Sackgasse.

(Gebäude befindet sich im Wendehammer)

## ViA Ruhr e.V.

Harpener Feld 14

44805 Bochum

Telefon: (0234) 955 41-0

Telefax: (0234) 955 41-99

E-Mail: mail@via-ruhr.de



Aktivierungsmaßnahme nach §45 SGB III

# Integrations- und Aktivierungscoaching für alle Lebenslagen

## Sozialcoaching bedeutet:

- Verbesserung der Lebenssituation
- Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- Beruflicher Neustart

## Das Sozialcoaching beinhaltet:

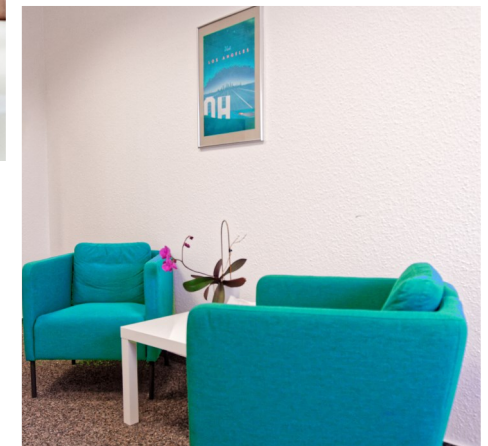
- **Stärken- / Schwächenanalyse**  
Klärung von Problemlagen und Entwicklung von persönlichen, beruflichen und privaten Zielen
- **Stärkung der sozialen Kompetenzen**  
Stärkung des Selbstwertgefühls  
Selbst-/ Zeitmanagement  
Stabilisierung der finanziellen Situation  
Unterstützung beim Familienmanagement, der Wohnungssuche, Mobilitätstraining
- **Berufliche Integration**  
Berufliche (Neu-) Orientierung  
Individuelles Bewerbungstraining  
Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- **Gesundheitsförderung**  
gesunde Ernährung  
Bewegung und Suchtberatung  
Prävention

Das Sozialcoaching findet als Eins-zu-Eins-Beratung statt und richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden.



## Neubeginn

Ganz gleich welche Hürden Sie überwinden möchten – unsere kompetenten Coaches stehen Ihnen zur Seite. Gemeinsam stellen wir die Weichen für einen Neuanfang.



## Immer das passende Thema:

Das bis zu 80-stündige Sozialcoaching wird individuell an die Bedürfnisse des Teilnehmenden angepasst– es besteht die Möglichkeit einzelne Coachingbausteine in Absprache mit dem Auftraggeber einzugrenzen oder das komplette Paket gebündelt zu wählen.